

План по основам безопасности жизнедеятельности

Цель работы: формирование человека безопасного типа – личности, ответственно относящейся к самой себе, окружающим, среде обитания, ориентированной на созидание и развитие.

Задачи:

- дать учащимся специальные знания, умения и навыки выживания в различных жизненных ситуациях, в том числе самых неблагоприятных;
- научить правильно, действовать в случаях природных и техногенных катастроф;
- научить адекватно, действовать в условиях острых социальных, социально- политических и военных конфликтах, внутренней готовности к деятельности в экстремальных условиях;
- воспитывать патриотические чувства;
- воспитывать бережное отношение к окружающей среде, к своему здоровью.

Для решения этих целей и задач необходимо провести следующие мероприятия:

- викторины по темам «Безопасный мир», «Я и улица» (7-8 классы);
- урок-соревнование по теме: «Готов к чрезвычайным ситуациям» (7 – 8 классы);
- урок-беседа: «Как вести себя при наводнении» (7-11 классы);
- урок-дискуссия: «Человек и экология» (8 классы);
- урок-беседа: «Факторы, укрепляющие здоровье человека. Факторы, разрушающие здоровье человека» (9-11 классы);
- урок-беседа: «Правила и действия при террористических актах» (7-11 классы);
- анкетирование по вопросам наркомании (8-11 классы);
- викторина по теме «История создания Вооружённых Сил Российской Федерации» (10 -11 классы);
- урок-дискуссия «Здоровый образ жизни молодёжи» (9-11 классы);
- просмотр тематических фильмов.

Провести беседы и инструктажи по правилам и действиям населения при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера с обучающимися с 1 по 11 класс.

Провести уроки-беседы в 7-9 классах о безопасном поведении на улице, дороге, о необходимости выполнения правил дорожного движения.

Провести тематические уроки в 8 классах по мерам предосторожности при пожаре, по правилам безопасного поведения при пожаре.

Организовать участие детей во Всероссийской олимпиаде школьников по ОБЖ на школьном и последующих этапах, а также участие в региональной юниорской олимпиаде школьников по ОБЖ. С обучающимися 6-11 классов принять участие в научно-практической конференции «Диалоги с Сократом»

В рамках месячника «Безопасности на дорогах» провести занятия по ПДД:

№	Тема урока	Ответственные
1.	На улицах нашего района.	Кл.руководители 1-х классов
2.	Как мы знаем правила дорожного движения.	Кл.руководители 2-х классов
3.	Правила дорожного движения	Кл.руководители 3-х классов
4.	Наш путь в школу и новые маршруты	Кл.руководители 4-х классов
5.	Знакомство с маршрутом «Гимназия-дом, дом-гимназия»	Кл.руководители 5-х классов
6.	Правила движения -закон улиц и дорог	Кл.руководители 6-х классов
7.	Движение через регулируемые и нерегулируемые пешеходные переходы.	7-е классы, преподаватель-организатор ОБЖ
8.	Правила манёвров обгона и опережения для велосипедистов	8-е классы, преподаватель-организатор ОБЖ
9.	Периоды процесса торможения автомобиля	9-е классы, преподаватель-организатор ОБЖ

Обновить стенды: «Гражданская оборона», «Первая медицинская помощь», «Уголок безопасности», «Дорожная безопасность»

В целях активизации **военно-патриотического воспитания** с учащимися 7-11 классов организовать экскурсии в музей Боевой Славы Белоцерковского военного пехотного училища, встречи с ветеранами и тружениками тыла Великой Отечественной войны, ветеранами войны в Афганистане и ветеранами военной службы.

Принимать активное участие в городских программах по военно-патриотическому воспитанию: «Память», «Зарница», «Хочу быть солдатом» и др.

Оформить выставки детских рисунков: «Победа - глазами детей», «Спаси планету!»

В сентябре и апреле провести **объектовые тренировки** с персоналом и обучающимися школы по теме:

«Действие личного состава и учащихся при пожаре»

Во время проведения «Недели ОБЖ» и «Дня защиты детей в ЧС» с учащиеся старших классов (9-11 классы) подготовить и провести занятия по безопасности для начальной школы.

Провести:

1.Уроки безопасности с 1 по 11 класс по темам:

№ п/п	1-4 классы	5-9 классы	10- 11 классы
1.	Азбука безопасности	Правила безопасности при переходе железнодорожных переездов.	Правила оказания ПМП при травмах, отравлениях, укусах животных.

2.	Осторожно, огонь!	Правила езды на велосипеде.	Безопасный мир
3.	Огонь ошибок не прощает!	Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности	Терроризм и безопасность человека в современном мире
4.	Школа светофорных наук	Правила оказания ПМП при травмах и кровотечениях.	Правила поведения при угрозе террористического акта
5.	Правила безопасного поведения на водоёмах весной	Транспортировка пострадавших.	Безопасность в Интернете
6.	Как избежать неприятностей	Безопасный мир	Правила поведения в криминальных ситуациях
7.	Мой дом - моя крепость!	Терроризм и безопасность человека в современном мире	
8.	Чрезвычайные ситуации и безопасность человека	Правила поведения при угрозе террористического акта	

2. Мероприятия:

№ п/п	Форма	Тема (название)	Классы
1.	Родительские собрания	«Обязанности родителей и усиление контроля за поведением детей и подростков во вне учебное время и выходные дни»	1-11
2	Оформление уголков, информационно справочных стендов	«Умей действовать при пожаре», «Терроризм – угроза обществу», «Как не стать жертвой преступления», «Защитные сооружения Гражданской обороны», «ЧС в повседневной жизни».	4 и 8
3	Викторина	Оказание первой помощи пострадавшему при ЧС	7-11
4.	Спортивные эстафеты	«Готов к чрезвычайным ситуациям»	1-11
5.	Классные часы	«Здоровый и безопасный образ жизни»	1-11
6.	Участвовать в международном фестивале	«Детство без границ»	7-8
7.	Выставка-	«Пожарная безопасность»	1-4
8	конкурс рисунка	«Экологическая безопасность»	5-7

3. Организовать встречу с представителями сторонних организаций:

№ п/п	Название сторонней организации	Тема (название)	Классы
1.	МЧС по Томской области	«Огонь-друг или враг!»	8-11
2	ТГПУ ФТП	«Сердечно-лёгочная реанимация и транспортировка пострадавших»	9

В соответствии с Федеральным законом от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе», постановлением Правительства Российской Федерации от 31.12.99 № 1441 «Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации к военной службе», приказом Министра обороны Российской Федерации №96 и Министерства образования и науки Российской Федерации №134 от 24.02.2010 года «Об утверждении Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниями в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах», в целях практического закрепления полученных знаний по основам военной службы гражданами, обучающимися в образовательных учреждениях и в учебных пунктах и в соответствии с учебным планом общеобразовательных учреждений, провести пятидневные (35 часов) **учебные военные сборы с учащимися (юношами) 10-х и 11-х классов**

Программа учебных сборов предусматривает ознакомление обучающихся с размещением и бытом военнослужащих, организацией караульной и внутренней службы, изучением элементов строевой, огневой, тактической, медицинской и биологической защиты войск, значением учебных сборов в практической подготовке обучающихся к военной службе.

Учебная программа ОБЖ для 10 класса по «Основам военной службы» предполагает проведение практических и теоретических занятий по следующим разделам:

Тактическая подготовка (теоретические занятия).

Основные виды боя. Действия солдата в бою, обязанности солдата в бою, передвижение солдата в бою. Команды, применяемые на передвижение в бою и порядок их выполнения. Выбор места для стрельбы, самоокапывания и маскировки.

Теоретические занятия:

Автомат Калашникова, работа частей и механизмов автомата, чистка, смазка и хранение автомата. Подготовка автомата к стрельбе. Правила стрельбы, ведение огня из автомата. Меры безопасности при стрельбе.

Практические занятия:

Пневматическая винтовка, работа частей и механизмов, чистка, смазка и хранение пневматической винтовки. Подготовка винтовки к стрельбе. Правила стрельбы, ведение огня из пневматической винтовки. Меры безопасности при стрельбе. Практическая стрельба.

Теоретическое и практическое занятия « Радиационная, химическая и биологическая защита»

Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения. Отработка нормативом по пользованию противогазами и общевойсковыми защитными костюмами (ОЗК, Л-1).

Общевоинские уставы. Размещение и быт военнослужащих. (Просмотр учебных фильмов с последующим обсуждением).

Размещение военнослужащих, проходящих военную службу по призыву, содержание помещений. Противопожарная защита. Охрана окружающей среды. Распределение служебного времени и повседневный порядок. Распределение времени в воинской части, распорядок дня. Подъем, утренний осмотр и вечерняя поверка. Учебные занятия, завтрак, обед и ужин. Увольнение из расположения части. Посещение военнослужащих. Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда. Назначение и состав суточного наряда воинской части. Подготовка суточного наряда. Организация караульной службы, обязанности часового. Наряд караулов, подготовка караулов. Часовой. Обязанности часового.

Практические занятия «Строевая подготовка»

Отработка строевых приемов и движения без оружия. Отработка правил воинского приветствия на месте и в движении без оружия. Строи отделения. Строи взвода. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.

Физическая подготовка (контрольные занятия по ФИЗО.)

Обучающиеся оцениваются по результатам сдачи зачётов в соответствии с нормативами и нормами ГТО для учащихся 10-11 классов педагогами «Физической культуры». Разучивание упражнений утренней физической зарядки. Проведение занятий по физической подготовке в объеме требований, предъявляемых к новому пополнению воинских частей.

Практическое занятие и просмотр учебных фильмов «Военно-медицинская подготовка»

Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи.
Конкурсная программа (ко Дню Защитника Отечества) 6-11 классы

Мероприятия в целях недопущения формирования настроения ксенофобии, проявлений агрессий в отношении мигрантов из стран ближнего и дальнего зарубежья

1 ступень	«Ты да я да мы с тобой» (Внеклассное мероприятие для 2-х классов)
	«В кругу друзей» (Внеклассное мероприятие для 3-х классов)
	«Вместе дружно мы живем» (Внеклассное мероприятие для 4-х классов)
2 ступень	Мероприятия в рамках городской акции «Весенняя неделя добра»
	«Единство непохожих» (Классные часы, посвящённые Международному дню толерантности 5-6 классы)
	Участие в городских воспитательных программах «Диалог», «Учимся жить вместе», «Мы-актив», «Моя Родина-Сибирь», «Люби и знай свой город и край», Внеклассные мероприятия в рамках акции «Уроки добра» (Викторины, тренинги, посвящённые Международному дню толерантности 7-9 классы)
3 ступень	Внеклассные мероприятия в рамках темы «Толерантность-основной принцип жизни в современном мире» 10-11 классы