

## Проект «Здоровье и безопасность»

**Цель проекта:** Формирование мировоззрения здорового образа жизни и законопослушного безопасного поведения среди обучающихся.

### Задачи:

- Комплексный подход к созданию здоровьесберегающей среды, основными компонентами которой являются урок, с его здоровьесберегающей направленностью;
- рациональная организация учебного процесса;
- служба педагогической поддержки, оказывающая помощь обучающимся, имеющим трудности в обучении и поведении.
- Создание внутренней среды гимназии, обеспечивающей здоровьесозидающий характер образовательного процесса и безопасность обучающихся и педагогов.
- Повышение уровня культуры здоровья как компонента общей культуры обучающихся, педагогов, родителей и формирование на ее основе готовности к сохранению и укреплению своего здоровья и здоровья других людей.
- Создание условий для оздоровления обучающихся.
- Обеспечение системы полноценного сбалансированного питания детей с учетом особенностей состояния их здоровья.
- Формирование навыков безопасного поведения на дорогах.

### Основные направления реализации проекта:

- Создание эффективной системы физического развития гимназистов и мониторинга их здоровья
- Принятие организационно-педагогических мер, направленных на наиболее полное включение учеников в проблематику собственного здоровья.

Проект реализуется путем проведения мероприятий в соответствии с основными направлениями.

№	Мероприятия	Ответственные исполнители	сроки	Планируемый результат и выполнение
<b>1.</b>	<b>Медицинское направление.</b>			
1.1.	Медико – педагогическая экспертиза: - анализ основных характеристик состояния здоровья детей в школе; выявление учащихся специальной медицинской группы; ведение строгого учёта детей по группам здоровья. Формирование групп здоровья по показателям.	Медработники, классные руководители	ежегодно	Медицинские карты, листы здоровья в классных журналах.
1.2.	Проведение медицинского осмотра учащихся школы.	Медработники	ежегодно	План медосмотров
1.3.	Определение уровня физического здоровья	Медработники	ежегодно	План медосмотров
1.4.	Обеспечение и организация профилактических прививок учащихся.	Медработники	ежегодно	План прививок
1.5.	Анализ случаев травматизма в школе.	Медработники Заместитель директора	ежегодно	Материалы отчётов
1.6.	Оформление карт здоровья школьников в 5 – 9 классах.	Классные руководители	ежегодно	Анализ карт здоровья

1.7.	Контроль за качеством питания и питьевым режимом.	Медсестра	Ежегодно в течение года	
1.8.	Смотр кабинетов, их соответствие гигиеническим требованиям: проветривание; освещение; отопление; вентиляция; уборка.	учителя	Ежегодно в течение года	
1.9.	Рациональное расписание уроков, не допускающее перегрузок (соблюдение требований СанПиНа)	Заместитель директора	ежегодно	Справка по оценке расписания
1.10.	Постоянный контроль за школьной столовой	Медработники	Ежедневно в течение года	
1.11.	Посадка детей по ростомеру.	Классные руководители, педагоги.	ежегодно	
1.12.	Оформление медицинских карт и листков здоровья в классных журналах.	Медработники	ежегодно	Классные журналы
1.13.	Работа специальной медицинской группы учащихся	Директор гимназии		Отчёт на совещании при директоре
<b>2.</b>	<b>Просветительское направление</b>			
2.1.	Организация просветительской работы с родителями (лекторий).	Классные руководители.	ежегодно	График проведения родительских собраний
2.2.	Вовлечение родителей и учителей в работу по сохранению и укреплению здоровья детей	Администрация гимназии, классные руководители	ежегодно	План работы
2.3.	Организация просветительской работы с учащимися (дни здоровья, тематические часы и др. виды работ).	классные руководители	ежегодно	План работы
2.4.	Совместная работа с учреждениями здравоохранения и органами внутренних дел по профилактике токсикомании, наркомании, курения и алкоголизма.	Зам. директора по ВР, классные руководители, социальный педагог	ежегодно	План работы
2.5.	Оформление уголков здоровья и безопасности в каждом классе.	Классные руководители	ежегодно	План работы
2.6.	Пропаганда физической культуры и здорового образа жизни через уроки биологии, географии, химии, экологии, ОБЖ, физической культуры.	Учителя - предметники	В течение года	Планы уроков
2.7.	Действия учителей и учащихся школы в условиях чрезвычайных ситуаций.	Директор школы		Приказ.

2.8.	Оформление памяток для учителей по здоровьесберегающим технологиям.	Классные руководители	ежегодно	План работы
2.9.	Организация инструктажей по технике безопасности.	Классные руководители	в течение года	
2.10.	Ознакомление с новыми санитарно – гигиеническими нормами. Обеспечение и соблюдение санитарно – гигиенических и эпидемических норм в образовательном процессе.	Классные руководители	в течение года	План работы
2.11	Обучение правилам безопасного поведения на дорогах, оформление Уголка безопасного движения, оформление Паспорта дорожной безопасности ОУ и индивидуальных маршрутов безопасного движения к школе и к дому.	Классные руководители, преподаватель ОБЖ	В течение года	Записи в журналах, тетрадях инструктажей, наличие Уголка, Паспорта, индивидуальных маршрутов
<b>3.</b>	<b>Психолого – педагогическое направление.</b>			
3.1.	Отслеживание работоспособности, тревожности и других психических показателей учащихся по экспериментальным программам.	Психолог гимназии, социальный педагог, классные руководители	ежегодно	Диагностические исследования
3.2.	Формирование комфортной оздоровляющей среды, снимающей тревожность.	Педагоги школы.	ежегодно	Планы уроков
3.3.	Организация психолого – медико – педагогической и коррекционной помощи учащимся.	Психолог, логопед, соц. педагог	ежегодно	План работы
3.4.	Использование здоровьесберегающих технологий, форм и методов в организации учебной деятельности.	Учителя - предметники	ежегодно	Планы уроков
<b>4.</b>	<b>Спортивно – оздоровительное направление.</b>			
4.1.	Организация спортивных мероприятий.	Учителя физической культуры	ежегодно	План работы
4.2.	Разработка системы кружковой, внеклассной и внешкольной работы по формированию здорового образа жизни.	Зам директора	ежегодно	План работы кружков и секций
4.3.	Профилактика сколиоза и миопии.	педагоги	ежедневно	
4.4.	Привлечение обучающихся, родителей, социальных партнёров школы к физической культуре и спорту, различными формами оздоровительной работы.	классные руководители	Ежегодно	План работы
4.5.	Плакаты для улучшения зрения.	Классные руководители	ежегодно	План работы

4.6.	Памятки учителям о проведении физминуток и гимнастики для глаз, проветривание помещений по нормам.	Классные руководители	ежегодно	План работы
<b>5.</b>	<b>Диагностическое направление.</b>			
5.1.	Мониторинг состояния здоровья детей.	Классные руководители, медработники	ежегодно	Результаты мониторинга
5.2.	Мониторинг заболеваемости детей по школе.	Классные руководители	ежегодно	Паспорт здоровья школы
5.3.	Проведение психологического анкетирования	Педагог-психолог, социальный педагог	ежегодно	отчёты
5.4.	Карта настроения.	Классные руководители	По четвертям	
5.5.	Определение объективных и субъективных показателей здоровья.	Классные руководители, медработники	ежегодно	Паспорт здоровья школы
5.6.	Проверка дозировки домашних заданий по всем предметам учебного цикла во 2 – 9 классах.	Классные руководители	ежегодно	Результаты проверки и анкетирования.
5.7.	Построение диаграмм хронических болезней детей	Медработники	ежегодно	Паспорт здоровья школы